

宜蘭嚴選米 和你的 貴賓人請名

本會 吳錦坤代表 榮獲 2023 宜蘭嚴選米 優勝



錦然有序 扭轉乾坤

宜蘭縣府真用心、宜蘭農會用苦心
農會推廣勁盡心、悟農旺旺來相挺
消費呷得安心、農民種米有信心
大家伙提獎金、宜蘭嚴選米勁讚

我是礁溪鄉稻米產銷班第5班班長吳錦坤，112年參加宜蘭嚴選優質米競賽自我創作所寫的一首打油詩。想起從國中開始就協助父親從事耕種，早期種田都是用人力，有時田水冷冰冰響著腰腿退縮插秧或跪著前進來除草。收割時又是炎天赤日頭頂鐮刀一揮一掃去割稻、抱稻桶至脫穀機收取稻穀、裝袋扛穀包，非常辛苦而且收入不多，想說以後要養家活口更是困難。

後來在父親的提議之下，去學習木工，獲得一技之長，俗語說：家財萬貫，不如一技在身，有了木工專業技術，就不愁找不到工作。而務農是要依不同的節氣工作，不得馬虎才會井然有序，有比較好的收成。就在一邊務農、一邊接工下成長，長大後也娶妻生子，讓家中生活更加安定。

大約在7、8年前父親健康出問題，因此有了想種安全的米飯給父親享用的動機，於是將部分的稻田從事友善耕作及礁溪鄉農會推廣部鼓勵之下參加宜蘭縣政府的宜蘭嚴選米認證，其實從農是不好賺吃，要不是從小培養的吃苦當作吃補的精神，是很難走下去。從事友善耕作一開始產量減少，相對收入也變少，但也獲得老婆支持，好在農會的積極輔導之下，使用無毒的防治資材及一些益生菌搭配，產量才逐漸穩定，加上礁溪鄉原本就是溫泉地區，土壤中富含豐富的礦物質，可供農作物有很好的生長，稻米品質更是不再話下。

年過60歲後，手腳不像年輕時那麼靈活，木工有時要用樓梯爬上爬下比較危險，兒子出於孝心，就鼓勵我當專職的農夫。因此投入友善耕作後，看到水田生態的改變，慢慢回到我小時候的樣子，田裡的田蛙、小昆蟲及白鷺鷥都回來了，晚上聽得到田裡傳來的蟲鳴蛙叫聲，白天看得到蜻蜓在稻田上飛舞幫忙捕捉害蟲，不但減少吃進毒害的機會，也呼吸到鄉土味的乾淨空氣，將充滿生命力的土地留子孫，有機友善的耕作不但改變我們的生活，也將扭轉我們的未來，有機會讓消費者共享礁溪這片友善土地所生產的嚴選米。

2024年01月01日起最低工資調為27,470元

農民退休儲金每月提存提高為2,747元
農民提存多少、政府提存多少，老年生活更安心

全民健康保險費每月調漲17元
農保費、職災保費、健保費於每年5月、11月扣繳保費

112年12月1日起
申請參加農民健康保險者視為一併申請參加職災保險

110年12月24日起
給付請求時效從2年放寬為5年

業務諮詢請洽保險部 TEL:03-9882033#125 礁溪鄉農會關心您

農業保險貸款

貸款對象：農業保險之要保人
貸款用途：提供要保人繳納農業保險之保費所需資金
貸款額度：最高為自行負擔之保險費金額
貸款期限：最長一年
貸款利率：1.29%

(保險商品須經農業部公告補助)

農家綜合貸款 最高額度40萬

貸款對象：農會正會員、農民職業災害保險被保險人
貸款用途：農(漁)民籌措家計、消費及教育等農家生活改善所需資金
貸款利率：依辦理政策性農業專案貸款相關規定辦理
貸款期限：最長5年

礁溪鄉農會 信用部
03-9882033轉107、121

撿螺換現金

辦理期間：113年1月至3月
收購時間：每周一及四上午8時至12時 (例假日停收)
收購價格：每公斤10元
收購地點：本會供銷部

本會配合宜蘭縣政府辦理福壽螺收購服務



宜蘭縣第19屆蘭陽黃金柑評鑑競賽合影

起

國內郵資已付
宜蘭縣政府登記
定額字第24號

※「已付載記」無法投遞時請退回※

保

反詐騙專線
165 或 110

本會總機
(03)9882033

(會務部)
(03)9882033 #103~105

(保險部)
(03)9882033 #124~125

(信用部)
(03)9882033 #118~122
傳真：(03)9888537

(推廣部)
(03)9882033 #109~111

四結辦事處
(03)9283244
傳真：(03)9284714

龍潭辦事處
(03)9284630
傳真：(03)9284761

德陽辦事處
(03)9870244
傳真：(03)9870475

供銷部 奇立丹工廠
(03)9882924
傳真：(03)9886088

湯戀物產館
(03)9881541

礁溪鄉農會 會刊 NO. 115

本期一張4版《免費贈閱》

發行所：宜蘭縣礁溪鄉農會
理事長：李明鴻
常務監事：吳宏謀
總幹事：吳宜珮
地址：宜蘭縣礁溪鄉中山路1段175之1號
網址：http://www.jsfa.org.tw/

2024 恭賀新禧

理事長 李明鴻
常務監事 吳宏謀
總幹事 吳宜珮



呷金粟年年好

宜蘭縣第19屆蘭陽黃金柑評鑑競賽，本會產銷班班員及農民：蔡玉美、游淑珍、黃正榕及游宏俊榮獲優勝。



公告欄

- 113年稻穀收購申報(一次申報兩期耕作措施)及水稻收入保險申請同時辦理，下鄉期間自113年1月2日起至1月25日止，請確實依排定日期及地點辦理。
- 113年2期宜蘭縣休耕、轉作，資料異動補申報期間為113年7月1日至7月31日止，請於補申報期限內至礁溪鄉公所農經課辦理。
- 金柑鮮果暨新品「金棗核桃糕」上市發表會。
- 模範農民表揚、農事小組業務諮詢及農業政策宣導。
- 112年第一學期農業部農漁民子女助學金已於12月8日撥入申請人帳戶。
- 113年1月1日起最低工資調為27,470元；農民退休儲金每月提存提高為2,747元；全民健康保險費每月調漲17元。
- 農機行駛道路，應遵守行駛道路規定及注意事項。

礁溪鄉113年 稻穀收購申報日程表及注意事項

- 申報期間：自113年1月2日起至1月25日上午9時至11時30分，下午1時30分至4時止 (請確實依排定日期及地點辦理，若無法於排定之日期及地點辦理申報時，請在申報期限內至礁溪鄉公所農經課辦理申報。)
- 申報應具證件：
 - 戶長身分證及戶口名簿、戶長印章。
 - 礁溪鄉農會存摺。
 - 土地所有權狀(或土地登記簿本)，若該筆農地有興建農舍或農業設施者，請攜帶建築使用執照及農業設施函備核。
 - 農地為三七五租約者，請攜帶租約書正本。
- 稻穀收購應注意事項：
 - 地籍、戶籍異動時，應先辦妥變更登記後才予以受理申報。
 - 已由政府徵收之農地、造林農地及種植果樹等不得申報。
 - 申報不實者，依規定取消該農地一期農作、休耕補助及保價收購，並將收回其溢繳公糧稻穀之價差及包裝袋補助費。
 - 每公頃達萊稻穀計劃收購數量2,000公斤，每公斤收購金額26元；輔導收購數量1,200公斤，每公斤收購金額23元；餘糧收購數量3,000公斤，每公斤收購金額21.6元。
 - 一期稻作應依農業部公告之優良推廣品種種植，並依實際種植品種(梗、秈、糯)申報銷售公糧。
- 排定日期及地點：

村別	申報日期	申報地點	村別	申報日期	申報地點
白雲	1月2日	農會奇立丹工廠	林美	1月15日	林美社區活動中心
玉石	1月3日	農會奇立丹工廠	德陽	1月16日	農會奇立丹工廠
玉田	1月4日	慈天宮	白鷺	1月17日	農會四結辦事處
時潮	1月5日(上午)	玉尊宮	吳沙	1月18日	農會四結辦事處
二龍	1月8日(上午)	二龍社區活動中心	光武	1月19日	農會四結辦事處
大忠	1月9日	農會奇立丹工廠	玉光	1月22日	農會四結辦事處
大義	1月9日	農會奇立丹工廠	龍潭	1月23日	農會龍潭辦事處
六結	1月10日	農會奇立丹工廠	龜崙	1月24日(上午)	保安廟
三民	1月11日	三民社區活動中心	二結	1月25日(上午)	常興廟

水稻收入保險

全臺皆通用·有保有保底

投保時間：1期稻作1~3月、2期稻作6~8月

基本型保單：保障對象：一般稻作之農友

加強型保單：保障對象：稻作及非稻作農友

健康報報：保障對象：一般稻作之農友

農民免繳保費！農會全額補助

理賠金額：1.8萬元/公頃

農機行駛道路注意事項

「農業機械使用證管理作業規範」第9點及第16點規定

可行駛道路之農機種類

1. 農用曳引機
2. 農地搬運車
3. 自走式噴霧車
4. 大型聯合收穫機
5. 甘蔗採收機
6. 狼尾草(青割玉米)收穫機等
- 四輪或四輪以上具動力之膠輪式農機

行駛道路規定

1. 駕駛人應有小型車普通駕駛執照
2. 申請農機使用證、農機號牌
3. 需隨身攜帶農機使用證
4. 將農機號牌懸掛於農機機身之前方或後方明顯處
5. 遵守有關交通法令

本會於「淇珍御果友善農場」辦理112年度金柑鮮果上市暨金棗核桃糕新產品發表會，結合各界產官學及媒體記者，共同推動促銷在地金柑產業。新品金棗核桃糕採用嚴選蘭陽平原金棗、美國加州核桃之天然食材與龍眼蜜為原料，運用獨家工法及傳統工序創新手法融入食材，口感酸甜鬆軟，金棗果肉香甜，核桃齒頰留香不黏牙，非常適合與親朋好友一同品嚐，是年節送禮的好伴手。



縣長林姿妙(中)、農會總幹事吳宜珮(右)及前總幹事李淑芬(左)推廣行銷新產品。



一年一度的農事小組活動，112年11月22日於礁溪國中五育館，舉辦礁溪鄉模範農民表揚、農事小組業務諮詢及農業政策宣導，農會會員、農民出席踴躍；本會家政班歌唱及舞蹈的精采表演，深受與會長官貴賓、會員及農友的肯定，充分顯示出農會、農友一家親。



2023農會百大精品頒獎典禮由農業部范美玲主任秘書親自頒獎表揚



農會
是咱的好厝邊

家政活動

1. 蔬果研習班

讓班員了解在地食材溫室茭白筍、絲瓜、蕪菜及蕃茄種植和栽培，認識有機無毒栽培與日常生活中的影響，提昇班員對在地食材栽培技巧及概念。

113年1-3月預定辦理家政活動

活動名稱	預定辦理時間	辦理地點	參加對象	報名方式
盆栽組合研習	1月	礁溪鄉農會	本鄉家政班員	各家政班班長統籌報名
年菜研習班	1月	礁溪鄉農會	本鄉家政班員	各家政班班長統籌報名
食物保存與選購講習	2月	礁溪鄉農會	本鄉家政班員	各家政班班長統籌報名
健康拉筋研習	3月	礁溪鄉農會	本鄉家政班員	各家政班班長統籌報名



有機友善農法及農業碳權講習會於112年11月15日辦理，由前台北科技大學教授講解有機友善農法耕作栽培技術，讓農友瞭解未來農業碳權方向與重要性。



2. 家政幹部訓練

強化家政班組織運作，增進幹部的健康觀念，加強班幹部間情感交流，透過此次訓練讓幹部們學習如何放鬆與紓壓，及減碳居家生活，並能運用於班會活動中。

3. 手工藝研習班

教授班員親手製作小皮包及手提包，發揮巧思及創意，將作品運用於日常生活中。



四健活動

112年礁溪鄉農會四健會一玩米主義作業組競賽三等獎，礁溪青年農民游勝文帶領四結國小學生一玩米主義作業組參加宜蘭縣作業組競賽，獲得縣級三等獎。



本會辦理金柑產業策略聯盟政策宣導及教育訓練，112年10月12日邀請宜大教授作金柑栽培管理及金柑採收後處理說明，提升果農新技術。

