

好田4.0方案 110年農民生活補貼 每人1萬元

110年6月4日起陸續發放

直接ATM補摺、領款
礁溪鄉農會 關心您
服務專線：03-9882033分機125



本會於110年第二季員工會暨在職訓練，李總幹事親蒞勉勵全體同仁及台北富邦銀行吳協榮領講授防止洗錢及打擊網路相關法令及注意事項。

炎夏工作動自保 預防中暑五撇步

- 要通風** 穿著輕便寬鬆透氣的淺色系衣服，避免在悶熱環境作業。
- 保聯繫** 出門記得告知家人，有手機會可隨身攜帶方便聯絡；留意附近農友的情況，隨時互相關照。
- 勤防護** 穿著斗笠或帽子等遮陽裝備。
- 躲太陽** 避免在太陽底下長時間從事田間工作，特別是上午10時至下午2時太陽最烈的時候。若需穿戴防護設備戴風扇時，最好選擇氣流涼爽的清風或涼風。
- 多喝水** 隨身攜帶白開水，隨時補充水分。

一等溫泉米、一等溫泉糙米

一等溫泉米、一等溫泉糙米

產品特色：
由於礁溪鄉溫泉地區，天然礦泉水汙染，並採用優良米品種，將所生產優良的良質米命名為『溫泉米』推廣行銷，深受消費者的喜愛！更新設備所精選的一等好米。嚴選良種米原種，好山好水好米，採取低溫保鮮，米穀香Q好吃！

一等白米：170/包、一等糙米：180/包
一等白米禮盒：220/盒、一等糙米：200/盒

農民職業災害保險加保資格規定

農保	健保三類	區域從農
<ul style="list-style-type: none"> 實際工資 實際投保人數 	<ul style="list-style-type: none"> 實際工資 健保三類被保險人：日本籍人、已領取相關社會保險老年給付(以外國人、雙重國籍人、大陸地區人民、香港或澳門居民等之本籍人免徵) 	<ul style="list-style-type: none"> 具農業生產經營能力 年滿11歲 未有健保或30%身分證加保、公、勞(含參加勞保職災險)及就業保險(含勞工保險)及就業保險 未領取各項津貼社會保險老年給付

以農保或三類被保險人資格參加農保者，與農保無異，應依農保規定辦理給付，對於以農保或三類身分領取各項津貼，須另行申請加保。

農民職業災害補償提高、提高傷者給付 多5元保費 增加1倍
請到保險部辦理調整保費提高保障(每年8月及11月可申請調整保費)

備查給付類型	保費	給付金額	備註
一般	15元	第一年 238元/天 第二年 170元/天	
增給(精選版)	20元	第一年 476元/天 第二年 340元/天	請整保費請備帶：身分證、印章

- 農保被保險人長期居留國外者，居住國內不得少於30天，如不足90天者經審查予以退保。
- 農保及健保三類被保險人，戶籍不得遷出(礁溪鄉)原加保農會組織區域，遷出者經審查予以退保。

防疫新政策 線上金融服務手續費優惠 我們準備好了

即日起
網路銀行(含行動銀行)轉帳手續費 **免收**
實體ATM跨行轉帳手續費減收 **2元**

為維護客戶財產安全 *存摺印章請小心保管



青年從農創業貸款

對象：45歲以下具農業相關學歷或專業訓練30小時並受農會輔導者
利率：依辦理各項貸款專案日利率法計算
詳情與申請請洽本會放款部



「反詐騙專線」無法及時接聽



反詐騙專線 165 110

本會熱線：(03)9882033 #133~135

(03)9882033 #133~135

(03)9882033 #134~135

(03)9882033 #136~137

(03)9882033 #138~139

(03)9882033 #139~141

服務專線：(03)9882033 傳真：(03)9884114

服務專線：(03)9884633 傳真：(03)9884751

服務專線：(03)9882034 傳真：(03)9870475

服務專線：(03)9882034 傳真：(03)9886889

服務專線：(03)9882034 傳真：(03)9881841

礁農會刊

礁溪鄉農會 本報一頁4版《免費贈閱》

110年第1期作太空包使用管理規範

- 信用資格：依本會公告之農產委託烘乾規則之得標農戶為限。
- 借用程序：得標農戶於稻穀收斂前一日上午8時至12時(即登記開乾日)前一日於本會供銷部登記借用及領取太空包。
- 借用數量：每公頃10只。
- 保證金：得標農戶於領取當日繳交保證金每只新台幣500元。
- 歸還程序：領取當日即起五日內歸還本會太空包及農產收斂單收據正本辦理還保證金。
- 若農戶有分30次收割，分次登記情形，請依本規範重新申請借用，以供農戶充分利用。
- 借用本會太空包若未依日期歸還者，逾期每日每只加收手續費新台幣50元，逾期3日以上未歸還者，沒收保證金。
*例：7月1日借用，需於7月5日前歸還，若7月6日還每只加收新台幣50元，7月8日後沒收保證金。
- 本會太空包若有遺失或毀損者，需補付太空包每只新台幣500元。
- 未經本規範申請登記即擅自取用本會太空包，一經發現，除沒收外，當年不得再申請或參與註冊。
- 本會太空包僅供農產委託烘乾使用，不得作為其他用途。

公告欄

- 110年1期公糧稻穀收購工作，於110年7月1日起辦理，至110年8月10日結束。
- 防疫期間農友交收稻穀應全程配戴口罩，並依廳內人員指分流入內辦理，以保護自身安全。
- 田間已採噴滅菌光學，有需要的農友可至奇立丹工廠或匹地辦事處購買。

防疫新生活

注意事項

- 查核姓名
- 戴口罩
- 保持距離
- 消毒
- 避免聚集
- 勤洗手
- 避免聚餐

礁溪鄉農會 關心您

110年一期公糧稻穀收購自7月1日起繳交

110年一期公糧稻穀收購工作自7月1日起以嚴密居家方式辦理，至8月10日結束，請農戶依表詳定日期前二日指定倉庫，電話申請登記，俾便派員前往收斂稻穀。
本期稻穀收購數量及價格如左：

礁溪鄉農會110年度各村收購稻穀日程表

倉庫區	委託倉庫										自設辦事處			
	白雲	玉石	佛蘭	六結	大大	二龍	神潭	玉田	三民	林美	白雲	吳沙	羅潭	二龍
代理日期	7/9	7/10	7/9	7/11	7/7	7/12	7/13	7/4	7/15	7/16	7/5	7/2	7/6	7/1
第三次	7/21	7/22	7/20	7/23	7/19	7/17	7/24	7/18	7/25	7/26	7/10	7/9	7/11	7/8

因收購行政區域調整玉光、光武兩村劃歸鹿港鎮米穀經紀。
連絡電話：03-9305955、03-9301797
收購日期：自110年7月1日至110年8月10日止

110年度第1期作濕穀委託烘乾折算乾穀比率表

濕穀水份%	容重	折算乾穀率%	濕穀水份%	容重	折算乾穀率%	濕穀水份%	容重	折算乾穀率%	濕穀水份%	容重	折算乾穀率%
24%	540以上	83%	27%	540以上	80%	30%	550以上	77%	33%	560以上	72%
25%	540以上	82%	28%	550以上	79%	31%	550以上	76%	34%	560以上	71%
26%	540以上	81%	29%	550以上	78%	32%	550以上	74%	35%	560以上	70%

備註：
一、濕穀容重每公頃540公斤以下公糧不予收購。
二、濕穀水份24%以下，35%以上者不予收購。
三、濕穀容重低於水準率或容重數值以下，或夾雜物過多、水淋濕故與異常稻穀，公糧不予收購。
四、再生稻不予收購。
五、本表自110年第一期實施。(本會如有錯誤，依本會公告為準)。

番茄農藥殘留質謹快檢

為建立安全用藥觀念及為消費者食品安全把關，今年番茄班員全區配合農糧署農藥殘留快速檢驗計畫，本書目前番茄檢驗件數達49件，全部符合用藥標準。



番茄潛旋蛾監測

因全區陸續有發生番茄潛旋蛾危害番茄，宜蘭縣動植物防疫所

於礁溪鄉選擇番茄田區設置3處監測點，了解本鄉是否有番茄潛旋蛾侵入。



礁溪鄉選裝麻瓜適合栽種於潮濕的土壤，瓜內水分充足，瓜皮脆綠，絲紋明顯，瓜肉細緻，煮炒不會變黑，清脆細緻，產期長，四月至十月，請民眾可多加食用季節性蔬菜。



本書為降低農會會員生產成本，提高工作效率，增加農民收益，特辦理110年生產資料補助，已於4月底完成申請，5月19日陸續發放給農友使用，項目有消毒桶、手壓噴霧器、電動噴霧器、動力割草機頭、鋤頭及農用電腦...等10個品項，今年申請總件數共258件。

為維護本鄉稻米品質及安全，請農友切勿施放稻穀並依用農安全作病蟲害防治，農糧署會作公糧之農藥殘留抽驗。為防止空氣污染宣導，請農友在稻米收割後，可將稻草回收再行利用，如堆肥或用稻草來覆蓋可抑制雜草生長，減少農藥用量。請勿在田間露天燃燒稻草、乾草及廢棄物，以免造成空氣污染；低窪地區應配合政府政策翻耕，避免農風用農或河溝堵塞。

▲110年度宜台宜田區農友二化螟蟲誘集器設置密度比較少



與本鄉農會農友參加「2021宜蘭縣宜農有機米分級評鑑」，榮獲「優質獎」。

茭白筍二化螟蟲共同防治

109年經宜蘭縣動植物防疫所及花蓮區農業改良所提供二化螟誘殺盒及二化螟蟲性費洛蒙誘引劑讓茭白筍班員共同使用，降低茭白筍受二化螟蟲危害，也減少使用農藥。



▲110年度二化螟蟲誘集器設置密度比較高



▲109年度二化螟蟲誘集器設置密度低



農會 是咱的好厝邊

家政活動

健康講習

增加班員運動的機會及健康的觀念，把健康的概念帶入家庭中如：日常保健、健康操...等。達到身心健康，提升快樂情緒能量。



傳統料理研習

傳授班員農村傳統料理烹調技巧，回憶兒時記憶中的傳統料理，讓傳統佳節能繼續傳承如：炒米粉、豆腐豆腐片、蚵仔酥、蛋餅、什錦麵、酸菜鴨...等傳統佳餚。



110年7-9月預定辦理家政活動

活動名稱	預定辦理時間	辦理地點	參加對象	報名方式
在地產業研習	7月	礁溪鄉農會	本鄉家庭班班員	各家班班長統籌報名
性別平等講習	9月	礁溪鄉農會	本鄉家庭班班員	各家班班長統籌報名
農村高齡者研習班	9月	礁溪鄉農會	本鄉家庭班班員	各家班班長統籌報名

四健活動

四健公共服務活動

讓參與之成員了解太空包的成份，瞭解太空包製作堆肥的技巧，且將成品加以運用於在地產業含果樹種植等，使其回歸大自然發揮資源再利用的價值。



營養保健講習

加強班員及家政幹部對食品營養及食品標示認識，透過此次學習能增進班員在日常生活中的食品選購與分辨。



活出愛學幸福研習

與宜蘭縣家庭教育中心合作辦理此次活動，以互動活潑的學習方式，讓班員在課程中獲得許多溝通技巧及觀念，獲益良多。



溫食種菜籽子研習

材料：溫食種菜籽、豬蹄肉1斤、蔥蒜片少許、枸杞少許、鹽1顆、調味料：味素少許、雞1大匙、香油少許、太白粉少許、醬油2大匙、水1碗、沙拉油1大匙、玉米粉少許、胡椒粉少許、鹽少許、米酒少許

作法：1. 溫食種菜籽洗淨，將菜籽下及部分分開備用。
2. 溫食種菜籽子切細末，燙熟後冷卻備用。
3. 溫食種菜籽切細末，加入豬蹄肉、蔥、鹽、胡椒粉、米酒、醬油、太白粉拌勻，自製豬蹄，讓豬蹄肉充分與調味料結合後，炒成團狀，將菜籽末，再入蒸籠裡蒸熟備用。
4. 鍋中入油放入蒜片炒香，入水加入調好溫食種菜籽，再加入鹽、雞、玉米粉水勾芡，最後加入豬蹄、醬油即可。

