

### 防搶演練



107年5月25日本會與礁溪警察分局聯合舉辦防搶演練，共同維護民眾財產安全。



107年第二次員工在職訓練，聘請吳淑萍老師教學太極拳，增強同仁身心健康。



### 保管箱出租 最安全 最可靠

常言道：冬養生，夏養顏，一夏不保養，衰老快3年，所以夏日保養更重要！本會美妍護膚系列產品主要訴求：嫩白、緊緻、保溼、潔淨，是你保護肌膚最佳選擇。



※107年一期農健保費於5月份已扣繳完畢，尚未繳納保費者，欲繳納時請至本會保險部辦理，未繳納保費者，將被列入「暫行給付名單」，請勿以身試法，影響權益。

### 農保給付包括：

- 生育給付申請資格**  
被保險人或其配偶，參加保險滿280日後分娩者，或滿181日後早產者，又無法判別其親屬關係時，應同時檢附申請人現任戶籍謄本及支付產費之證明文件。
- 喪葬津貼申請資格**  
被保險人死亡時，由實際支出殯葬費之人領取之。被保險人與申請人非同戶籍者，又無法判別其親屬關係時，應同時檢附申請人現任戶籍謄本及支付殯葬費之證明文件。
- 各項給付之請求權**，自得請領之日起，因2年間不行使而消滅。領取身心障礙給付後，不能從事農作生產者，依規定需退保。申請處保費金給付，手續十分簡便，勞保局及農會不收取任何費用。不要透過「勞、農保代理人(俗稱黄牛)」辦理，以免權利受損。

※一、為了您申請給付的權益，請按時繳納農保費。  
二、本會有代辦務汽、機車保險、人身意外險、住宅火險、商業火險、旅平險等業務，請多加利用。

### 礁溪農會保險部提醒您



### 一起種田趣

農民組織及農企業產銷經營及研發創新貸款

### 好貨話 報您知 專家農貨 等您來買

### 活力農業的推手！額度5,000萬！

對象：農民組織及農業產銷經營者，需符合中小企業認定標準之專業用途。從事農、林、漁、牧業生產、農產運銷、外銷集貨供應、電子商務及研究發展等所需資本支出及營運所需週轉金。  
利率：依農會辦理政策性農業專業貸款辦法。  
請洽詢農會貸款部 信用部 03-9882033轉107、121

### 湯戀物產 好康大回饋

消費金額滿1,000元即搭贈

戀人果茶禮盒一盒

以此類推，贈完為止！(白米系列產品除外)



內政部已付定章於107年7月1日起實施

「已付款」無法投遞時請現 貨

反詐騙專線 165 或 110

本會總機 (03) 9882033 8110-122 傳真：(03) 9888327

信用部 (03) 9882033 8110-122 傳真：(03) 9888327

推廣部 (03) 9882033 8110-111

四結辦事處 (03) 9882033 8124-125

龍潭辦事處 (03) 9882044 傳真：(03) 9284714

龍潭辦事處 (03) 9284830 傳真：(03) 9284761

龍潭辦事處 (03) 9670244 傳真：(03) 9670475

仰光工廠 (03) 9882824 傳真：(03) 9886088

運禮部 (03) 9881541

# 礁溪農會刊

礁溪鄉農會 本期一張4版(免費贈閱)

## 107年一期公糧稻穀收購自7月1日起繳交

- 107年一期稻穀收購工作自七月一日起以嚴務到家方式辦理，至八月十日結束。請農戶依表排定日程前二日向指定倉庫，電話申請登記，俾便派員前往載運稻穀。
- 本期稻穀收購數量及價格如下：
  - 計劃收購數量每公頃2,000公斤，每公斤26元。
  - 輔導收購數量每公頃1,200公斤，每公斤23元。
  - 餘糧收購每公頃3,000公斤，每公斤21.6元。
- 稻穀代運費每公頃為單位，每立升工廠60元，四結辦事處80元。
- 107年一期稻穀、代烘乾費用以濕谷計價每公斤1.76元。

### 礁溪鄉農會107年度各村收購稻穀日程表

倉庫別	奇立丹倉庫					四結辦事處					備註			
	白雲	玉德	石陽	六龍	大大	二龍	時湖	三林	林美	玉田		白雲	吳沙	龍潭
村別	7/20	7/19	7/16	7/15	7/12	7/6	7/17	7/13	7/21	7/8	7/8	7/10	7/6	7/9
代理日期	7/30	7/29	7/27	7/26	7/24	7/22	7/28	7/25	7/31	7/23	7/14	7/16	7/13	7/15

### 107年度第1期作濕穀委託烘乾折算乾穀比率表

濕穀水份%	容重量	折算乾穀率%	濕穀水份%	容重量	折算乾穀率%	濕穀水份%	容重量	折算乾穀率%	濕穀水份%	容重量	折算乾穀率%	
24%	540以上	83%	30%	550以上	77%	27%	540以上	80%	33%	560以上	72%	
25%	540以上	82%	31%	550以上	76%	28%	550以上	79%	34%	560以上	71%	
26%	540以上	81%	天	32%	560以上	74%	29%	550以上	78%	35%	560以上	70%

備註：一、濕穀容重量540公克以下公糧不予收購。二、濕穀水份24度以下，35度以上者不予收購，32度至35度適用以異常天候，濕穀水份按四捨五入計算至整度。三、濕穀各級距含次率最低容重量以下，或夾雜物過多、水淋濕致品質異常稻穀，公糧不予收購。四、再生稻不予收購。五、本表自107年第1期作實施。(如有錯誤、依本會公告為準)

### 農家綜合貸款

- ▼ 額度：107年4月16日起由30萬提高至40萬元
- ▼ 利率：1.29%
- ▼ 資格：農會正會員資格或參加農保者
- ▼ 期限：最長五年，每月本息攤還
- ▼ 文件：身分證、印章、戶口名簿、存摺
- ▼ 息者請洽本會信用部(03-9882033)轉107，\*以專人為您服務

### 107年第1期作太空包使用管理規範

- 借用資格：依本會公告之濕穀委託烘乾規則之農戶及製作農戶為限。
- 借用程序：得向農戶於稻穀收割前一日上午8時至12時(即登記烘乾日前一日)於本會申請借用太空包及借用本會太空包。
- 借用數量：每公頃10只。製作農戶另以契約面積計算。
- 保證金：得製農戶於領取當日繳交保證金每只新台幣500元。
- 歸還程序：領取當日應於五日內將還本會太空包及濕穀委託烘乾車收運至本辦理處請領保證金。
- 若農民有分次收割、分次登記情形，請依本規範重新申請借用，以供農民充分利用。
- 借用本會太空包若未於日期歸還者，逾期每日每只加收手續費新台幣50元，逾期3日以上未歸還者，沒收保證金。  
\*(例：7月1日借用，需於7月5日前歸還，若7月6日還則加收新台幣50元，7月10日繳收保證金。)
- 本會太空包若有遺失或毀損者，應照價賠償每只新台幣500元。
- 未經本規範申請登記即擅自取用本會太空包，一經發現，除依法訴追外，當年不得再申請借用。
- 本會太空包與濕穀委託烘乾車，不得作為其他用途。

本會為降低農會會員生產成本、提高工作效率，增加農民收益，特辦理107年生產資材補助，已於4月底完成申請，5月初發放給農友使用，項目有手壓噴霧器、電動噴霧器、割草機、動力施肥機、藥箱...等9個品項，今年申請總件數共155件。

為維護本鄉稻米安全、品質及防止空氣污染，請農友依規定作病蟲害防治，切勿撿收稻穀，目前每年農糧署都有執行公糧收購之農藥殘留抽檢；並勿於田間露天燃燒稻草、雜草及廢棄物，以免違規受罰。

大部分農業廢棄物是可以回收再利用的，如種菜時用稻草來覆蓋可抑制雜草生長，這不只是減少廢棄物量，也可節省資金、減低污染量；低窪地亦可配合政府政策辦理翻耕，避免颱風期間造成河道堵塞。

### 農業金庫農產品展售會

本會於107年5月25日假台北市農業金庫騎樓辦理全國農特產品展售會，本次活動是配合農業金庫周年慶活動，很榮幸本會能受邀參與本次展會，提高本會溫感物產系列商品知名度。

### 溫感蔬菜獅子頭羹

材料：溫感蔬菜6兩、豬絞肉1斤、蒜頭片少許、枸杞少許、蛋1顆  
調味料：味霖少許、鹽1大匙、香油少許、太白粉少許、醬油2大匙、水1碗、沙拉油1大匙、玉米粉少許、胡椒粉少許、鹽少許、米酒少許

作法：1. 溫感蔬菜洗淨，將菜子取下與梗分開備用。  
2. 溫感蔬菜切細末，攪熟後冷卻備用。  
3. 溫感蔬菜切細末，加入豬絞肉、蛋、鹽、胡椒粉、米酒、醬油、太白粉拌勻，並攪攪打，讓絞肉充分與調味料結合後，捏成圓球狀，過油炸定型，再入蒸鍋蒸熟備用。  
4. 鍋中加入油放入蒜頭片炒香，入水加入燙好的溫感蔬菜末，再加入鹽、糖、玉米粉水勾芡，最後入枸杞、香油即可。

### 絲瓜茭白筍病蟲害防治講習會

本會於107年6月6日上午10點假本會二樓舉辦絲瓜及茭白筍病蟲害防治講習會，本次講習會是由台灣大學植物病蟲害防治專家協理，針對本鄉絲瓜及茭白筍病蟲害防治技術及現場病蟲害診斷做詳細介紹，讓班員收穫良多。

農友使用農藥防治作物病蟲害時，須作好本身的防護措施，如穿著防護衣或長袖衣褲及防水手套、鞋子、口罩、防護帽...等，並請於施藥時注意風向、藥劑性質及噴機與壓力等要素。

避免讓農藥過度飄散降低藥效、增加生產成本，其飛沫如經吸入，更影響施藥者及周遭民眾，請妥善規劃噴藥方式以達最大藥效，減少對生態及健康之危害。



### 夏日 高溫慎防中暑 隨時補充水分

什麼是熱衰竭？  
人體在濕熱的環境裡，因激烈運動而大量排汗及流失電解質，而產生疲倦休息症狀。若因大量出汗造成脫水，體內鹽分及水分流失及肌肉酸痛或疲憊感即為中暑的徵兆。

發生熱衰竭的處理方法  
1. 應儘快到陰涼處休息，躺下休息。  
2. 讓疲憊的肌肉休息，避免強力拉扯。  
3. 足部稍微抬高，並鬆脫身上衣物。  
4. 意識清楚者可以給予含少許鹽的冷開水或電解質飲料。  
5. 事後應好好休息3-5天，持續補充鹽分並避免劇烈的運動或工作。  
6. 送醫接受進一步的醫療照顧（必要時由靜脈補充電解質及水分）。  
7. 觀察轉變成中暑的可能性。

中暑的預防  
在炎熱的濕熱環境下工作或從事劇烈的活動，應穿著通風及防護的衣履，適時補充水分與鹽分，注意適當的休息，並避免在陽光下太久。

中暑的處理  
1. 迅速將患者移往陰涼且通風良好處，給予安靜舒適環境。  
2. 脫底褲，鬆開衣物，並平躺休息。  
3. 用水濕拭身體及頸部，以幫助患者降低體溫。  
4. 按摩四肢肌肉，並注意患者意識狀態。  
5. 如有嘔吐現象，應讓患者側躺，以保持呼吸道暢通，避免嘔吐物吸入造成呼吸困難或導致吸入性肺炎。  
6. 儘量送醫（可撥打119或自行送醫）；情況未改善而有意識不清、甚至昏迷、嘔吐、虛脫、休克之現象，應撥打119或送醫，並立即轉送醫院進一步處理。  
7. 特別注意：千萬不可自行服用一般的退燒藥（如布洛芬、阿斯匹靈等）或採用酒精搽浴。



農會 是 咱 的 好 厝 邊

### 家政活動

炎炎夏日已到來，教授班員如何選擇天然材料和精油配合製作出安全健康的舒緩馬用膏、護色唇膏、滋養卸妝油等，賦予自然健康的好生活，分享健康的正確觀念。

#### 手工藝研習班

強化本會家政幹部訓練，提升家政幹部健康觀念，加強日常生活中的運動傷害預防，並把健康帶入家庭中。

#### 心約定講習

與宜蘭縣家庭教育中心合作辦理講習，學習溝通技巧及人際關係、健康運動...等，增進心靈成長改變人生觀。

#### 合唱團研習班

帶領班員發聲、分組及個別練習發揮團體合唱之精神，指導健康活動，提升班員音樂造詣，展現美好歌聲，增進生活情趣。

### 7-9月預定辦理家政活動

活動名稱	預定辦理時間	辦理地點	參加對象	報名方式
營養保健講習	7月	礁溪鄉農會	本鄉家政班班員	各家班班長統籌報名
親職教育及理財講習	8月	礁溪鄉農會	本鄉家政班班員	各家班班長統籌報名
健康操研習	9月	礁溪鄉農會	本鄉家政班班員	各家班班長統籌報名

### 四健活動

#### 四健義務指導員訓練

加強四健義務指導員對農會教育及在地食材的認識，活動中與在地兩農結合，並把在地食材帶入活動，從產地到餐桌之觀念。

#### 四健擲威草根來訪

體驗在地農村生活

### 7-9月預定辦理四健活動

活動名稱	預定辦理時間	辦理地點	參加對象	報名方式
茶香茶藝作業組	7月	礁溪鄉農會	本鄉四健義務員	向本會推廣部報名
田園風情作業組	8月	礁溪鄉農會	本鄉四健會員	向本會推廣部報名
四健會員講習	9月	礁溪鄉農會	本鄉四健會員	向本會推廣部報名